Certificado Médico laboral **F-145 COSMOS**

COSMOS SUPPORT SAS Nit: 9005304667
Dirección: Calle 57 N 18 21
Teléfono: 3169735252 Email: info@clinicosmosips.com
agendamiento@clinicosmosips.com

Información General

No. ingreso	F-145 COSMOS	Fecha Ingreso	13/12/2024
Tipo de documento	CC	Nombre completo	ANDRES EDUARDO PUENTES VALDERRAMA
Numero de documento	1005770400		
Peso (KG)	70KG	Sede	COSMOS SUPPORT
Cargo	AUXILIAR DE OBRA	Tipo de examen	PERIODICO
Nombre EPS	NUEVA EPS	Edad	22
Empresa a Laborar	ESTRUCTURAS METALICAS DE COLOMBIA	Tipo de Sangre	O+
NIT	900924158-5	Fecha de vigencia	13/12/2025

Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
ENFASIS OSTEOMUSCULAR / MÚSCULO ESQUELÉTICO	NORMAL	PERFIL LIPIDICO	NORMAL
ÉNFASIS EN ALTURAS	NORMAL	GLICEMIA SIMPLE	NORMAL
ÉNFASIS EN ESPACIOS CONFINADOS	NORMAL		
TEST PARA ESPACIOS CONFINADOS	NORMAL		
VISIOMETRIA	NORMAL		
AUDIOMETRÍA	NORMAL		

Certificación de Aptitud

APTO PARA EL CARGO

Concepto de acuerdo al énfasis

ESPACIOS CONFINADOS: APTO PARA MANEJO Y/O TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS.

ALTURAS: APTO PARA TRABAJO EN ALTURAS.

OSTEOMUSCULAR: SIN RECOMENDACIONES NI RESTRICCIONES

Recomendaciones Generales

Control periódico ocupacional

Hábitos nutricionales saludables

Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo

Ejercicio regular 5 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

OSTEOMUSCULAR: Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
VISUAL: Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
ALTURAS: Capacitación y certificación de alturas.
AUDITIVO: Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido y reposo auditivo extralaboral.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

Énfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Profesional: JEISSON ALEXANDER PULIDO MONCADA
CC: 79893583
Registro médico: 9710/2005



N° DOC IDENTIFICACION 1005770400

Firma del trabajador:



ANDRES EDUARDO PUENTES VALDERRAMA

Verificación: https://www.clinicosmosips.com/modulo/pacientes/busqueda.php